DRAGA DJECO,

U NEDJELJU JE U ZAGREBU BIO JAČI POTRES I NAKON JAČEG MNOGO MANJIH.

I DANAS SE OSJETE MANJA PODRHTAVANJA.

TO ZNAČI DA SE U ZEMLJI OSLOBAĐA ENERGIJA I DA BI SE S VREMENOM, KADA SE ENERGIJA OSLOBODI SVE TREBALO SMIRITI.



DO POTRESA DOLAZI DUBOKO U UNUTRAŠNJOSTI ZEMLJE.

OVA TOČKA NA ZEMLJI KOJA SE ZOVE EPICENTAR JE SREDIŠTE POTRESA NA ZEMLJI.



NAKON POTRESA I MI SMO POTRESENI.

PRITOM MOŽEMO OSJEĆATI STRAH, ZABRINUTOST, TUGU, LJUTNJU.

MOŽEMO BITI I RASTRESENI ILI NAS MOŽE ZABOLJETI GLAVA ILI TRBUH.

TO SU SVE NORMALNI OSJEĆAJI U OVOJ SITUACIJI.

POGLEDAJTE SLIKU!

POKAŽITE NA SLICI KAKO SE VI OSJEĆATI SADA I KAKO STE SE OSJEĆALI ZA VRIJEME POTRESA.

MOŽETE PROBATI I BOJAMA NA PAPIRU DOČARATI SVOJE EMOCIJE. NACRTAJTE DVA VELIKA KRUGA I U NJEMU ŠARAMA ILI CRTEŽOM POKAŽITE KAKO STE SE OSJEĆALI U NEDJELJU, A KAKO DANAS.