Dragi učenici 1.c!

Najprije se malo zagrij, otrči nekoliko krugova po stanu ili trči na mjestu različitom brzinom.

Zatim se razgibaj: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Vjezbanje-DJECA.pdf>

Vježbaj ove vježbe

Hodanje po crti unatrag:

<https://youtu.be/x8VaSORTJF8>

Bacanje lopte uvis i hvatanje objema rukama:

<https://youtu.be/YBfpT_11W7E>

Svakodnevno vježbaj kod kuće, to je važno za tvoje zdravlje. Voli te tvoja učiteljica Ivana!