

TZK 29.4.

Zagrij se s ekipom u Školi na trećem!

<https://www.youtube.com/watch?v=NE8r6ydbYVI>

Izvedi skok u dalj, pazi na prijestup. Crtu možeš označiti kredom.

Skokovi:  
https://youtu.be/8WaQAF\_09hY  
Kolutanja:  
- kolut naprijed niz kosinu.

<https://youtu.be/g7xZPYp0q9w>

Na ovom videu ima točno objašnjeno po etapama i pogledajte kako izvesti asistenciju:

Teaching Kids The Forward Roll

<https://www.youtube.com/watch?v=bIjzkeGa5cM&feature=emb_title>

Sretno i zdravo mi ostanite!