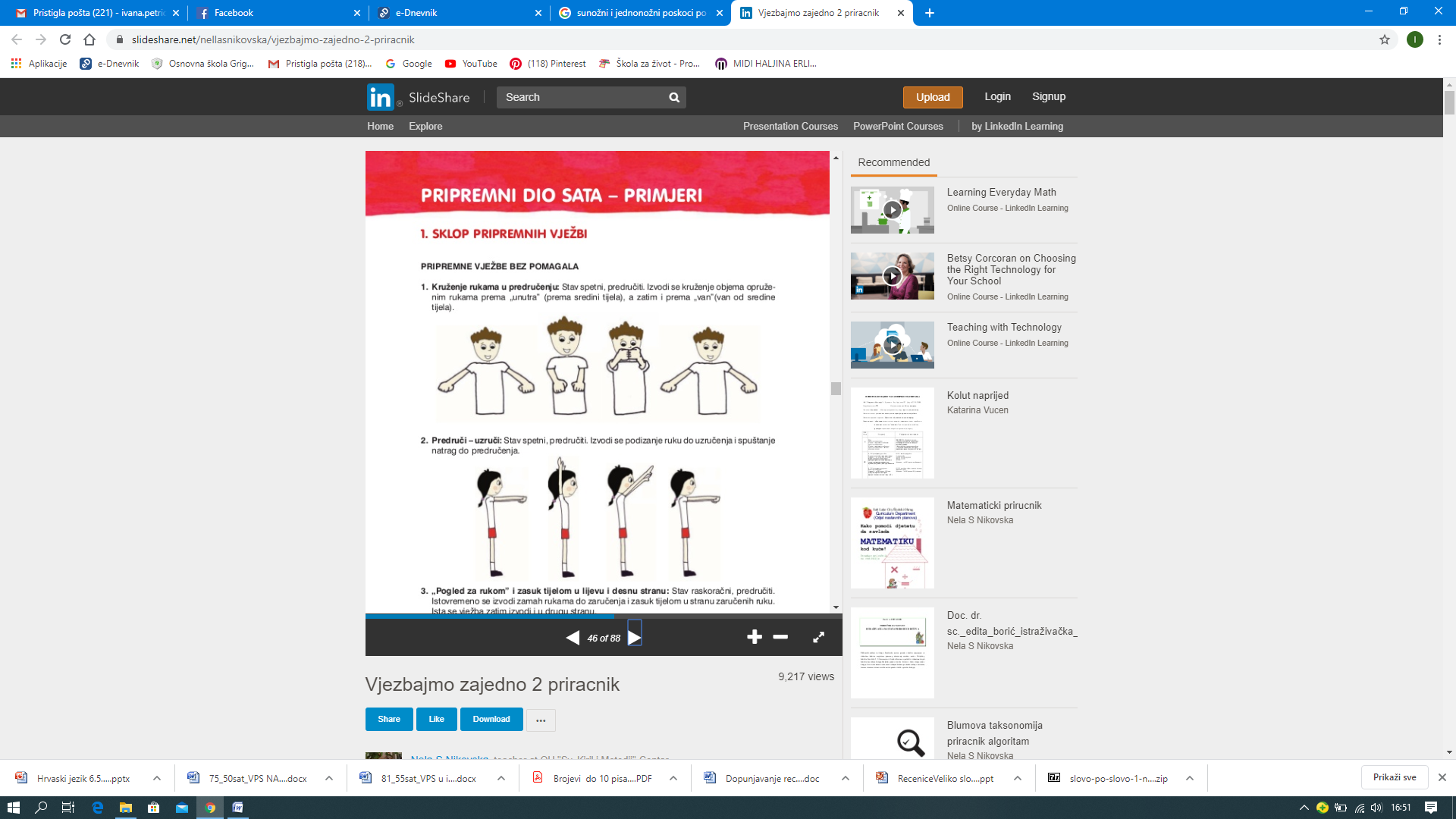
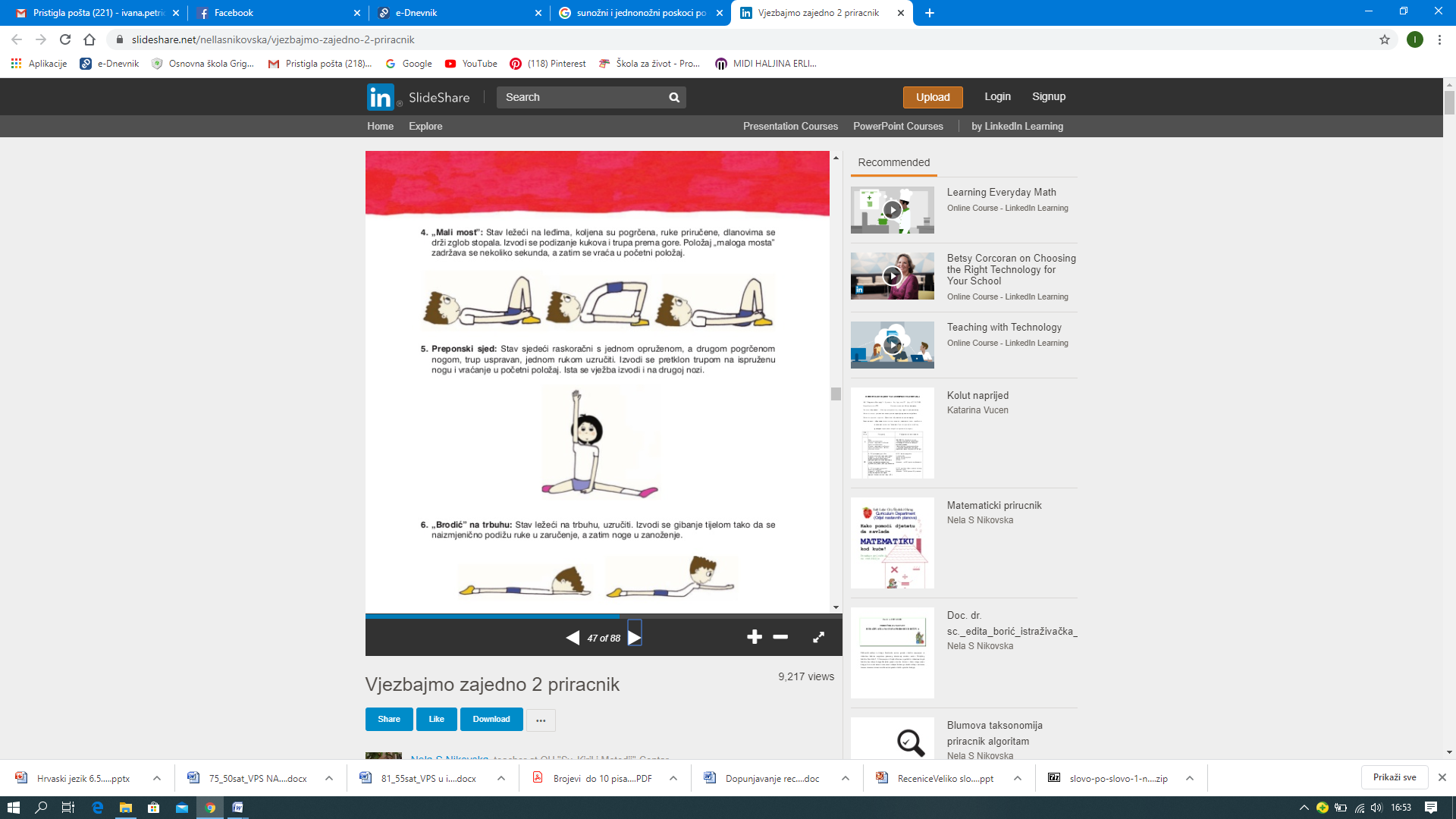
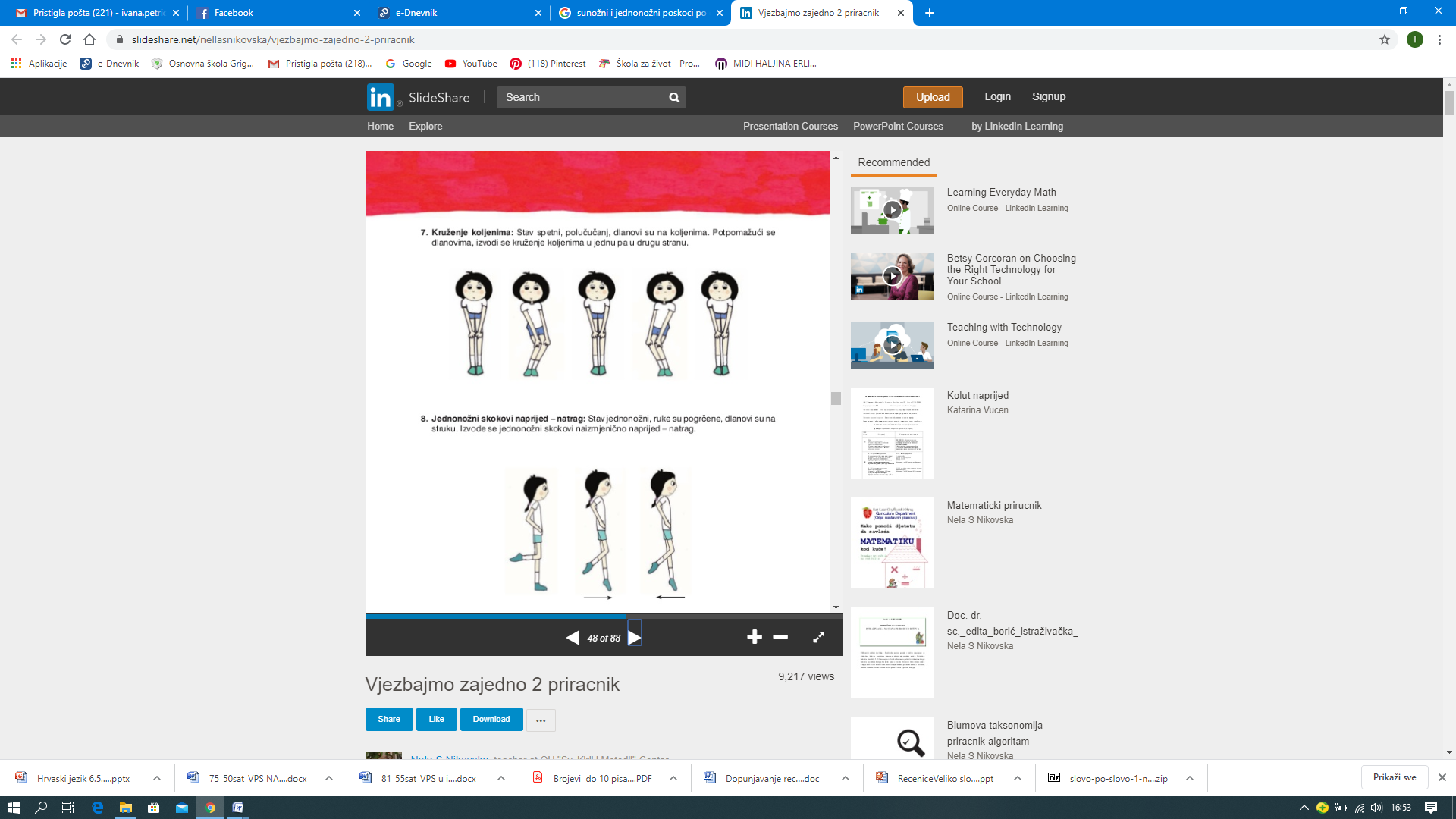
Tjelesna i zdravstvena kultura 4.5.

Najprije se malo zagrij i razgibaj:







**Tvoji zadaci za danas su:**

Poskoci:

- jednonožni poskoci po označenom prostoru.



Označi prostor trakama ili vježbaj vani, skakući na jednoj nozi!

Provlačenje:

- puzanje i provlačenje ispod prirodnih prepreka i sprava bez nošenja i s nošenjem lakših predmeta.



Puzaj i provlači se u dnevnoj sobi ili na otvorenom !

Sada to ponovi s držanjem lopte ili omiljenog plišanca u rukama!

Sretno!

Učiteljica Ivana