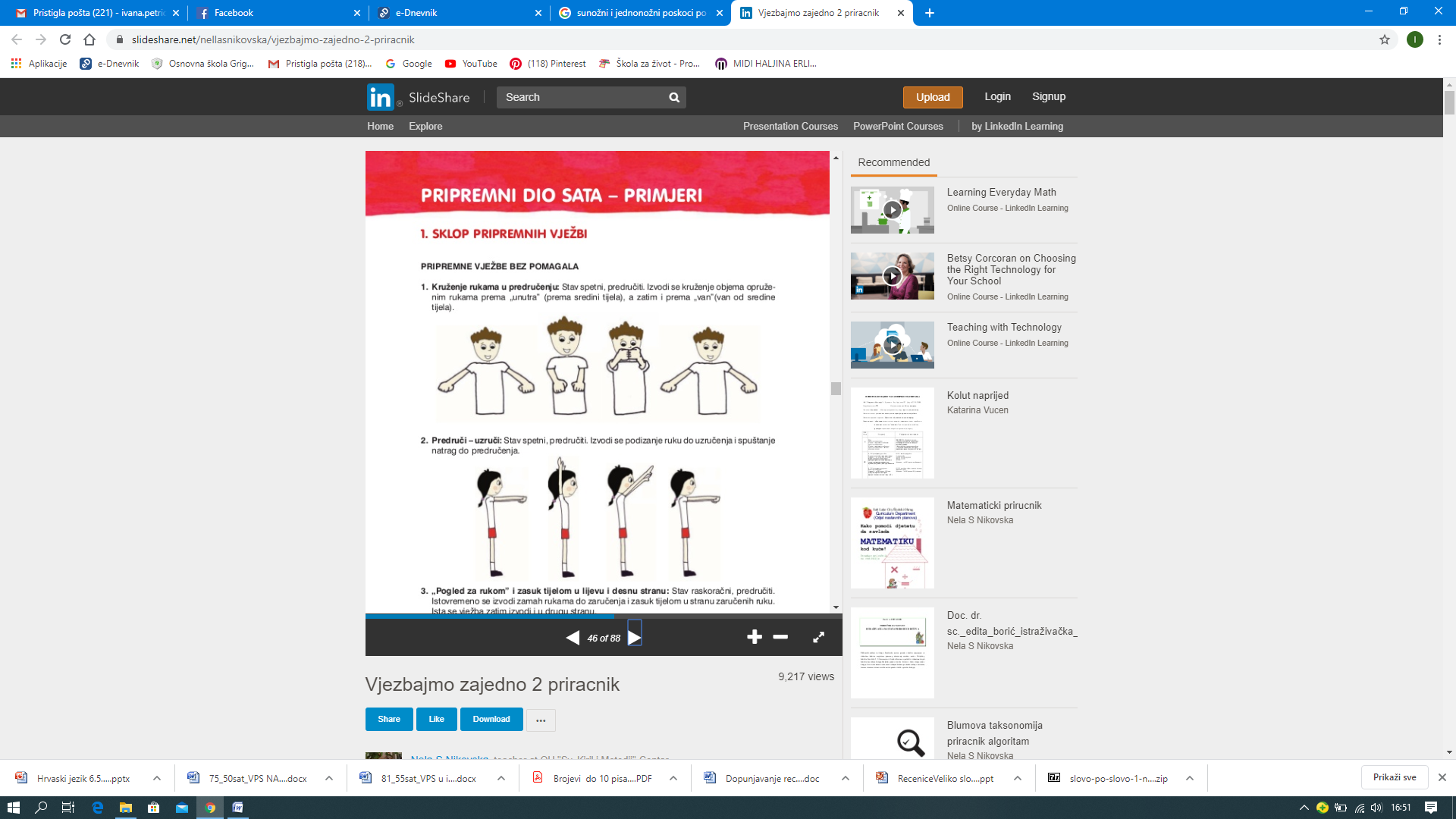
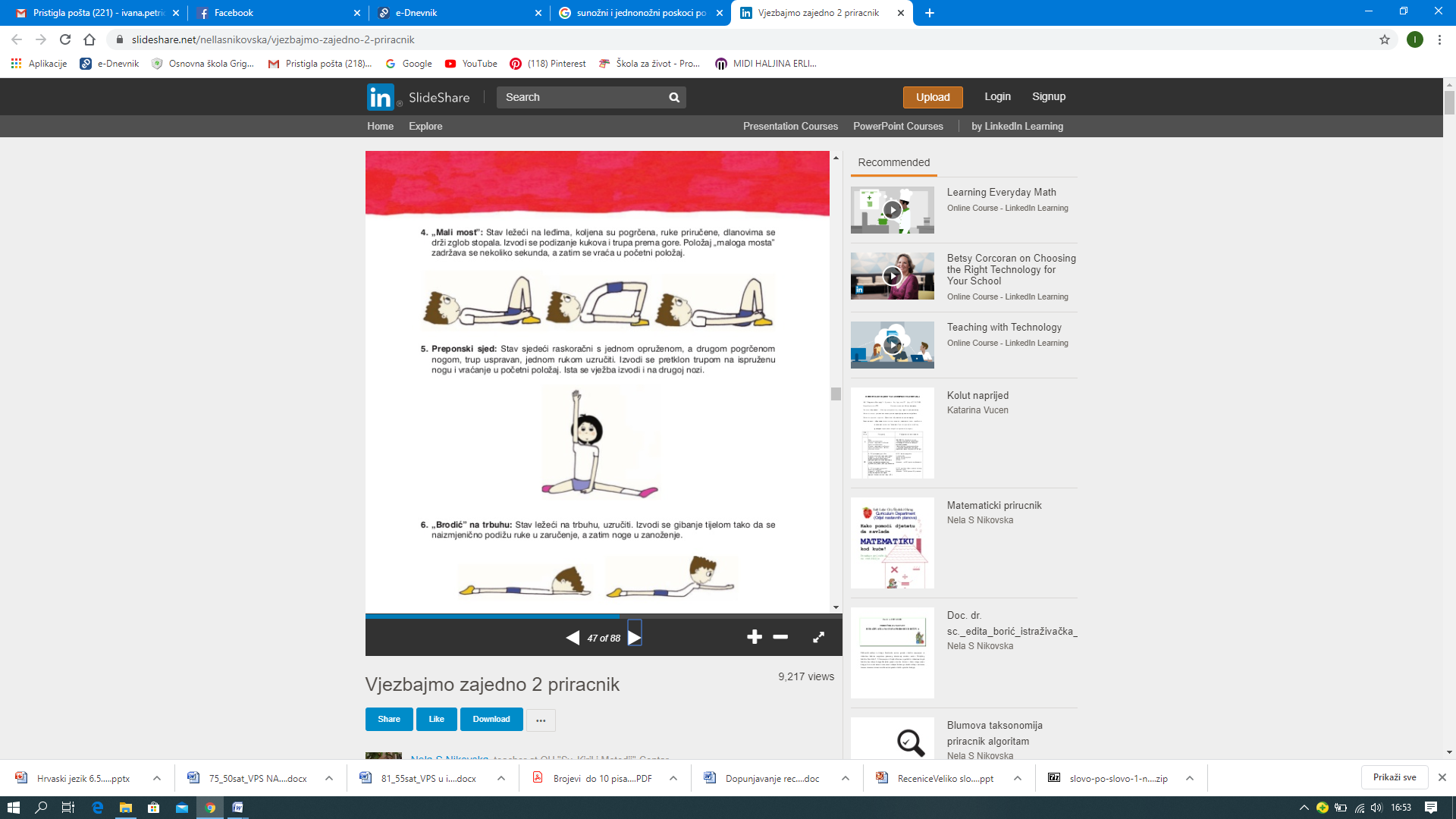
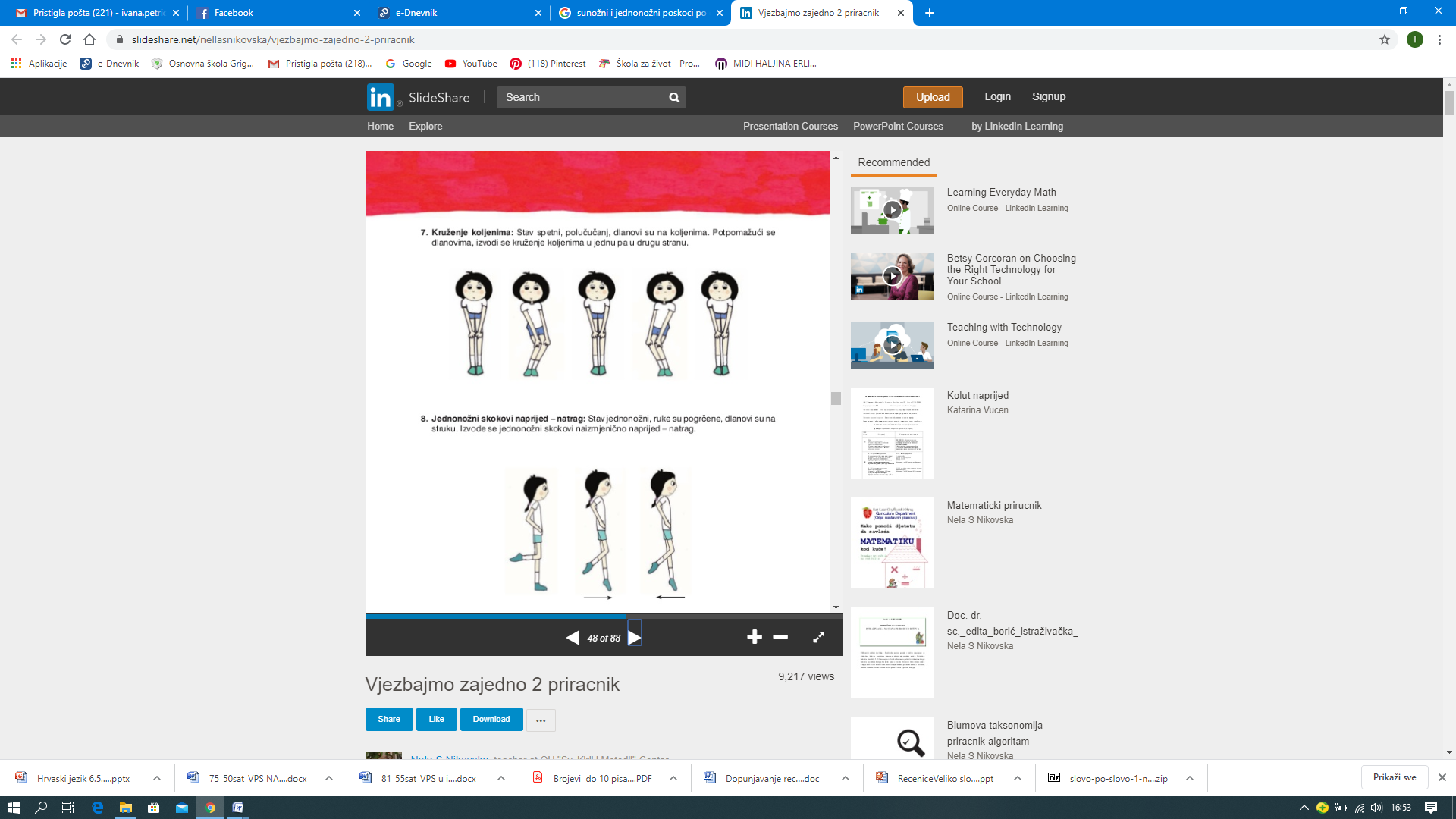
Tjelesna i zdravstvena kultura 4.5.

Najprije se malo zagrij i razgibaj:





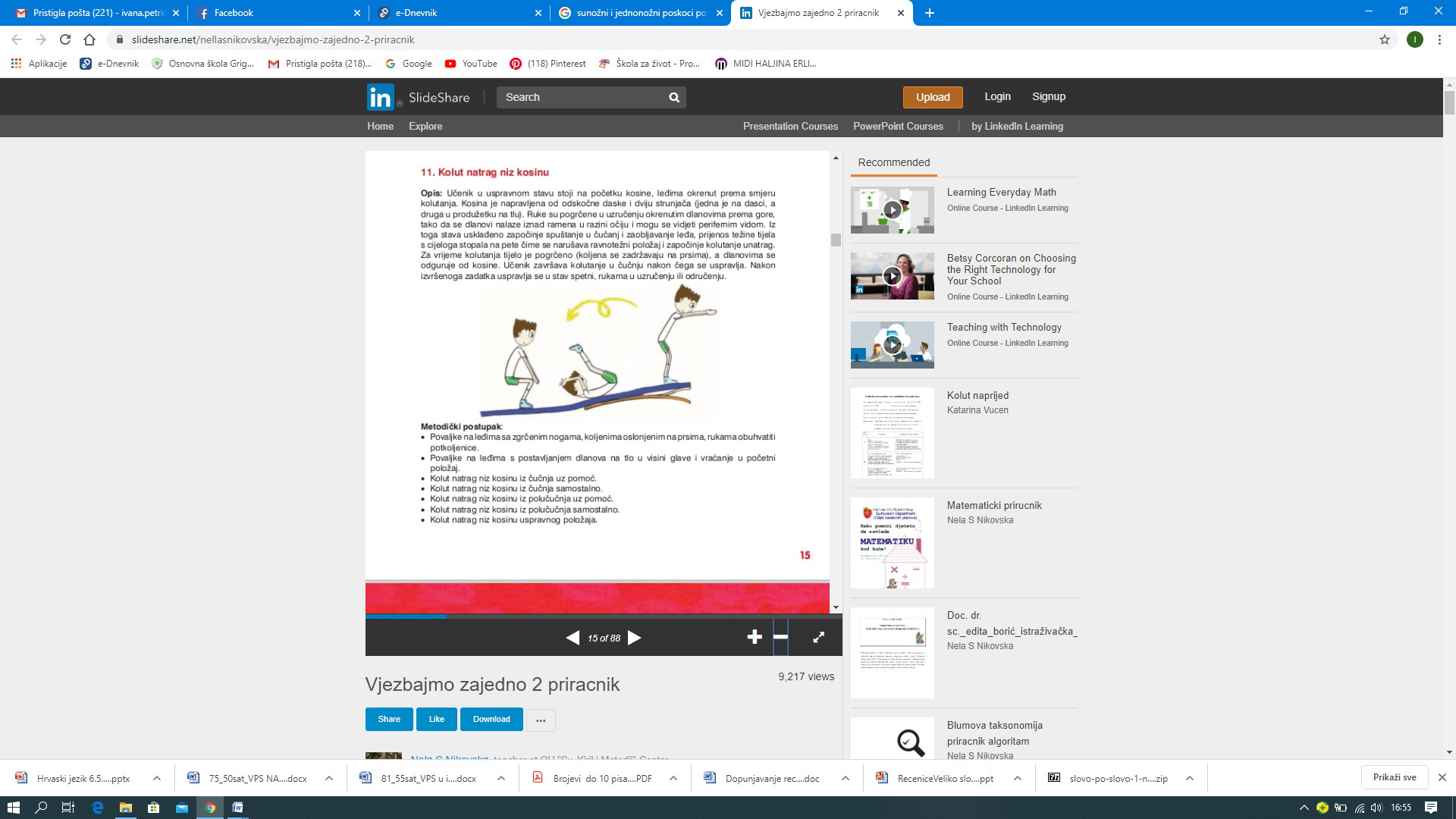


**Tvoji zadaci za danas su:**

Kolutanja:

- kolut nazad niz kosinu

Obavezno izvedi ovu predvježbu kao na videu.



<https://www.youtube.com/watch?v=dYQUrdehMR0>

Skokovi:

- skok u vis iz ravnog zaleta odrazom s lijeve ili s desne noge

Preskači konop u stanu ili na otvorenom.

Sretno!

Učiteljica Ivana