Dragi učenici 1.c!

Najprije se malo zagrij, otrči nekoliko krugova po stanu ili trči na mjestu različitom brzinom.

Zatim se razgibaj: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Vjezbanje-DJECA.pdf>

Ritmičke strukture:

 <https://www.youtube.com/watch?v=26guG6wr5so&t=146s>

- oponašanje kretanja životinja.

Rukovanje spravama, rekvizitima i pomagalima različitih oblika:

- različite jednostavne igre s loptom. <https://youtu.be/DQ7FTlEUt9w>

Svakodnevno vježbaj kod kuće, to je važno za tvoje zdravlje. Voli te tvoja učiteljica Ivana!