Dragi učenici 1.c!

Najprije se malo zagrij, otrči nekoliko krugova po stanu ili trči na mjestu različitom brzinom.

Zatim se razgibaj: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Vjezbanje-DJECA.pdf>

Kolutanja:

- kolut nazad niz kosinu.

 <https://www.youtube.com/watch?v=eyVje_E45no>

S obzirom da su sada otvorena igrališta, pronađi neke ljestve:

<https://youtu.be/sXRqaJWfirc>

Svakodnevno vježbaj kod kuće, to je važno za tvoje zdravlje. Voli te tvoja učiteljica Ivana!