BRAIN GYM

Dragi moji dječaci,

Nastavljamo s našim tjednim aktivnostima i igrama kroz pokret.

Ovaj tjedan naša tema je: LICE – EMOCIJE

Na našem tijelu su organi u paru (ima ih po 2) kojima istražujemo okolinu;

2 oka, 2 uha, 2 ruke, 2 noge, a imamo i dvije polovice našega mozga kojima učimo i osjećamo.

Zagrijat ćemo naše ruke, oči, uši, noge...kako bismo mogli kasnije izvršiti zadatak koji nas očekuje.

1.Pratimo pokrete uz riječi pjesme i glazbu;

„CLAP YOUR HANDS“

<https://www.youtube.com/watch?v=C3c8fzbsfOE>



„EMOTIONS SONG FOR KIDS – EMOTIONS HOKEY POKEY“

<https://www.youtube.com/watch?v=ZHS7vCdBeus>



2.Kad si ljut, jako uzbuđen, ili trebaš predah - disanje ti može pomoći!

|  |
| --- |
| Zamisli da imaš u ruci cvijet kojeg želiš pomirisati.Duboko udahni na nos.Malo zadrži dah i potom na usta polako izdahni kao da želiš ugasiti svijeću. Candles free to use clipart - ClipartBarn |

3.Sada imaš zadatak s obje ruke istovremeno crtati lice. Možeš nacrtati i svoje lice sam s dvije ruke! U jednu ruku primi crvenu, a u drugu ruku plavu bojicu. (kreni od sredine prema van, odozgora prema dolje)

