TZK 26.5.

Dragi učenici, najprije se zagrij, protrči ili otpleši uz omiljenu pjesmu.

Zatim se razgibaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=8M9gsu3lYHc>

Poskoci:

- jednonožni poskoci po označenom prostoru.

Ako imaš mogućnosti, zaigraj **školice** u parku!

Ako si kod kuće, poskakuj na jednoj nozi što dulje možeš – izbroji koliko si puta skočio. Sad probaj na drugoj –koja noga je pobijedila??? ☺

Provlačenje:

- puzanje i provlačenje ispod prirodnih prepreka i sprava bez nošenja i s nošenjem lakših predmeta.

Izradi svoj kućni poligon ili provježbaj u parku.