TZK 27.5.

Dragi učenici, najprije se zagrij, protrči ili otpleši uz omiljenu pjesmu.

Zatim se razgibaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=8M9gsu3lYHc>

Rukovanje spravama, rekvizitima i pomagalima različitih oblika:

- gađanja lopticom u cilj s udaljenosti od 3 m. <https://youtu.be/TX2Xvace6Fg>

Ako si u kući, načini lopticu od čarapa. Ako vježbaš vani ponesi loptu i gađaj neko drvo na udaljenosti 3 m.

Puzanje:

- puzanje i provlačenje ispod prirodnih prepreka i sprava bez nošenja i s nošenjem lakših predmeta.

Provlači se kroz svoj kućni poligon ili posjeti dječje igralište!