**BRAIN GYM – 01.-05.06.**

(Koraljka Žepec, prof.reh.)

Dragi dječaci,

Evo malo novog razgibavanja za naše moždane vijuge i tijelo.

1.PJESMA ZA RAZGIBAVANJE:

„LET'S MOVE“

<https://www.youtube.com/watch?v=_myZmniNNgk>



2.PREDAH UZ DISANJE

-udobno se smjesti, duboko udahni kao da u trbuhu želiš napuhati veliki balon...zatim polako izdahni na usta i ispuštaj zvuk sssssssssssssssssssssss kao da se balon probušio



3.SLJEDEĆA DVA ZADATKA CRTANJE S OBJE RUKE (KAO ŠTO TO RADIMO U ŠKOLI)

 



