Tjelesna i zdravstvena kultura 11.11.

<https://www.youtube.com/watch?v=bTkfqPjCpaE>

Poslušaj, razgibaj se, pleši i uživaj u ovoj pjesmi koju inače puštamo u razredu!

Da smo u školi danas bi vježbali:

* Preskakivanje kratke vijače
* Dodavanje i zaustavljanje lopte unutarnjom stranom stopala

U online uvjetima, preskakat ćemo nevidljivo uže – zamisli kao da držiš vijaču u ruci i skači sunožno – kao zeko!

Ako imaš kakvu loptu kod kuće pokušaj ovo (premotaj video na 0.52 min):

 <https://www.youtube.com/watch?v=-8ljINXQR0A>

Nadam se da se vidimo uskoro!

Učiteljica Ivana