

IZO, UŠUO – PRIPREMA ČAJA OD MENTE, LJEKOVITO BILJE

Poštovani roditelji,

danas smo pripremali čaj od mente. U tu svrhu imali smo svježu mentu i već osušenu, a čaj smo radili od osušenih listića mente.

Ukoliko imate svježu mentu, možete koristiti i nju, ali u tom slučaju listovi mente se nježno zgnječe drvenom žlicom kako bi menta otpustila svoja eterična ulja.

Prije početka aktivnosti pokažite učeniku biljku. Neka ju pomiriše, neka ubere jedan listić i opiše ga, a zatim odgovori na pitanja!



1. ZNAŠ LI KAKO SE ZOVE OVA BILJKA?

2. KAKO TI MIRIŠE MENTA?

3. PODSJEĆA LI TE MIRIS NA NEŠTO?

4. PODSJEĆA LI TE MIRIS NA MENTOL?

- **MENTOL** DOBIVAMO UPRAVO IZ OVE BILJKE KOJA SE ZOVE
MENTA!

MOŽEŠ LI NABROJATI NEKE PROIZVODE KOJI SADRŽE MENTOL?
(POGLED AJ NA SLIČICAMA ISPOD)



5. KOJI SU BOJE LISTOVI MENTE?

6. JESU LI LISTOVI MENTE GLATKI ILI HRAPAVI?

7. JESU LI LISTOVI MENTE TANKI ILI DEBELI?

8. JESU LI LISTOVI MALI ILI VELIKI?

MENTA JE LJEKOVITA BILJKA.

SJEĆAŠ LI SE JOŠ NEKIH LJEKOVITIH BILJKI O KOJIMA SMO UČILI?



LAVANDA



KAMILICA



BAZGA



KADULJA

**ZAŠTO SE LJEKOVITO BILJE TAKO ZOVE? JER NA NAS MOŽE
DJELOVATI KAO LIJEK!**

MOŽE NAM POMOĆI KADA NAS BOLI GLAVA, TRBUH, KADA SMO
NERVOZNI I NEMIRNI.

OD LJEKOVITOG BILJA ČESTO RADIMO ČAJ!

9. JESI LI IKAD PROBAO/PROBALA ČAJ OD KAMILICE, MENTE ILI
BAZGE?

10. KOJI JE TVOJ NAJDRAŽI BILJNI ČAJ?

DANAS RADIMO ČAJ OD MENTE!

SLIJEDI RECEPT ZA PRIPREMU ČAJA OD MENTE:

ČAJ OD MENTE

RECEPT:

1. OSUŠENE LISTOVE MENTE STAVITI U ŠALICU ILI ČAJNIK.



2. ULITI VODU U KUHALO ZA VODU I UKLJUČITI GA U STRUJU.



3. ULITI KIPUĆU VODU PREKO MENTE.



4. DODATI ŠEĆER ILI MED.



5. PRIČEKATI OKO 10 MINUTA.



6. PROCIJEDITI ČAJ.



I UŽIVAJ!



ZADATAK:

SADA ĆEMO PONOVITI RECEPT ZA PRIPREMU ČAJA OD MENTE.

ISPRINTAJ SLJEDEĆE SLIKE I IZREŽI IH. ZATIM U BILJEŽNICU ZALIJEPI
SLIKE PO REDOSLJEDU PRIPREME ČAJA.



I ZA KRAJ, ISPRINTAJ OVU SLIKU I OBOJAJ SVOJU MENTU! ☺

